

Niemand darf mich
und mein Kind schlagen.



کوئی بھی مجھے یا میرے بچے
کو مار نہیں سکتا۔

Niemand darf mich
sexuell belästigen.



کوئی بھی مجھے جنسی طور پر
پریشان نہیں کر سکتا۔

Niemand darf mich gegen meinen
Willen verheiraten.



کوئی بھی مجھ سے میری مرضی
کے بغیر شادی نہیں کر سکتا۔

Niemand darf mich
zur Prostitution zwingen.



کوئی بھی مجھے جسم فروشی پر
مجبور نہیں کر سکتا۔

Beratungsstellen helfen mir.



تشدد کے خلاف پولیس مدد کرتی ہے۔

Die Polizei hilft gegen Gewalt.



مشاورتی مراکز میری مدد کرتے ہیں۔

GLEICHE RECHTE FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Selbstbestimmt leben in Deutschland
[urdu]

خواتین اور مردوں کے لیے مساوی حقوق

جرمنی میں ایک خود مختار زندگی گزارنا



TERRE DES FEMMES

Menschenrechte für die Frau e.V.
Gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei
Tel. 030 405046990
E-Mail: info@frauenrechte.de
www.frauenrechte.de

urdu

In Deutschland haben Frauen und Männer die gleichen Rechte.



جرمنی میں، خواتین اور مرد مساوی حقوق رکھتے ہیں

Jede Frau und jeder Mann darf sich frei und allein bewegen.



ہر خاتون اور ہر مرد آزادانہ طور پر اور تنہا چل سکتے ہیں

Jede Frau und jeder Mann hat das Recht auf Bildung und einen Beruf.



ہر خاتون اور ہر مرد کو تعلیم اور روزگار کا حق ہے

Jede Frau und jeder Mann darf an sportlichen und kulturellen Aktivitäten teilnehmen.



ہر خاتون اور ہر مرد کھیلوں اور ثقافتی سرگرمیوں میں حصہ لے سکتے ہیں

Jede Frau und jeder Mann darf das eigene Geld selbst verwalten.



ہر خاتون اور ہر مرد اپنی رقم کا انتظام کر سکتے ہیں۔

Jede Frau und jeder Mann darf über die eigene Lebensform selbst entscheiden.



ہر خاتون اور ہر مرد اپنی طرز زندگی کا فیصلہ کر سکتے ہیں۔

Ich bin nicht allein.
Wichtige Telefonnummern.
Kostenlos, anonym und in verschiedenen Sprachen. Tag und Nacht (24/7)

HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
116 016

POLIZEI 110
gefördert vom
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Herausgeber: TERRE DES FEMMES e.V. | info@frauenrechte.de

میں اکیلی/ اکیلا نہیں ہوں۔
اہم ٹیلی فون نمبر
مفت، گمنام اور مختلف زبانوں میں
دن اور رات (24/7)